

BUSINESS DOCTORS

INTERNATIONAL HRM & BUSINESS CONSULTING NETWORK

Business Doctors

Seminare

Workshops

Referate

2017/18

BUSINESS DOCTORS

INTERNATIONAL HRM & BUSINESS CONSULTING NETWORK

Vorab

Sämtliche nachfolgend aufgeführte Titel und Themenbereiche können als Seminar von einem Tag bis hin zu 2,5 Tagen, als Workshop, wie auch als Vortrag gebucht werden.

Die jeweiligen Themen, wie auch gewünschte Adaptionen können auch als spezielle Firmenseminare, konkret auf die Besonderheiten des Betriebes angepasst, durchgeführt werden. Hier wird ein umfangreiches Briefing zur Anpassung des Seminares an die Firmengegebenheiten vorgeschlagen.

Titel und Themen

Wertschätzung und Motivation:

- Wertschätzung und Motivation
Ein Leitfaden zur Prävention bei Stressbelastungen
- Wertschätzung und Motivation
Im Zentrum betrieblicher Gesundheitsförderung
- Mit Wertschätzung gegen Ängste, Frust und Demotivation

Prävention durch Motivation und Wertschätzung

- Der Weg zurück zur Selbstwertschätzung
Auswege aus den Stress- und Burnoutfallen
- Stressfähig bleiben
Wertschätzen und geschätzt werden.
- Bevor es wirklich weh tut
Prävention auch wenn man es scheinbar noch nicht braucht
- Why – Why not.
Prävention, BGF und Zufriedenheit am Arbeitsplatz aus dem Blickwinkel der Motivforschung.
- Was machst Du die restlichen 16 Stunden?

BUSINESS DOCTORS

INTERNATIONAL HRM & BUSINESS CONSULTING NETWORK

Jeder hat neben dem Job 16 Stunden Zeit sich wohlfühlen

- Ist das Hamsterrad noch in?
- Stress- und Burnoutprävention für pflegende Angehörige

Neues Denken schafft neue Chancen - BGF als betriebliche Herausforderung – gesund bleiben, ein Erfolgsfaktor für die Wirtschaft

- Der Alibi – Apfel
Betriebliche Gesundheitsvorsorge ernst gemeint, heißt mehr als nur einen Apfel hinstellen.
- Lerne Deinen Stress lieben – der richtige Umgang mit psychischen Belastungen, um stressfähig zu bleiben
- Von der Gesundheitsbilanz zu einer gesunden Bilanz
- Dont Panic – Du bist nicht alleine. Ein praktischer Wegweiser aus dem täglichen Wahnsinn von Stress und psychischen Belastungen für den Arbeitsplatz und für zu Hause.
- Auswege aus der Kostenfalle von Stress und psychischen Belastungen
- Gesund bleiben - ein Erfolgsfaktor für unsere Arbeitswelten. Praktische Anregungen und erfolgreiche Umsetzungsbeispiele. Vom richtigen Statusworkshop bis zur betrieblichen Umsetzung. Lernen von Best Practice Beispielen.

BUSINESS DOCTORS

INTERNATIONAL HRM & BUSINESS CONSULTING NETWORK

- Psychische Belastungen und die Realwirtschaft- Prävention kann Arbeitsplätze retten. Ein Wegweiser zur Erfolgreichen Implementierung von BGF und BGM
- Psychisch Belastungen – fangt den Dieb
- Gesund bleiben – aber wie? Ein Leitfaden zur betrieblichen Umsetzung.
- Vom Kummerfresser zum ernährungs- und bewegungsbewussten gesunden und stressfreien Mitarbeiter. Verantwortungsvoll genießen.
- Gesundbleiben von A bis Z . Von Arbeitswelten bis zur Zufriedenheit. Ein Wegweiser durch die Welten von BFG und BGM
- Wertschätzung als Motor zur Zufriedenheit. Von Produktivität und Lethargie.
- Why & Why not. Gesund bleiben ein Erfolgsfaktor für zu Hause und die Arbeitswelten
- Motivation und Wettbewerbsfähigkeit. Vom gefährdeten Arbeitsplatz zum gesunden Arbeitsplatz
- Psychische Belastungen fressen nicht nur unsere Seele auf. Auswege - Anleitungen – Chancen.
- Frauen brennen anders
- Neues Denken und neues Führen, wie bleibe ich im Rennen
- Kaufkraft und Motivation- was hat das mit gesunden Arbeitswelten zu tun. Rezepte und neue Strategien mit zahlreichen Best Practice Beispielen.
- Gesund bleiben ist billig Gesund werden kann sehr teuer werden.
- BGF & BGM eine rentable Investition in Personal und Personalabteilungen. Ein Wegweiser mit zahlreichen Beispielen von Einsparungspotentialen und Reduktionen v. Leistungseinbußen durch psychische Belastungen.
- Präsentismus – krank am Arbeitsplatz, ein Kostenfresser

BUSINESS DOCTORS

INTERNATIONAL HRM & BUSINESS CONSULTING NETWORK

- Produktivitäts- und Ertragssteigerung bei gleichzeitig erhöhter Mitarbeiterzufriedenheit
- Neues Denken schafft neue Märkte
- Wettbewerbsfähig in neuen Märkten mit gesunden und motivierten Mitarbeitern.
- Chill out – komm runter und kreierte Dich neu
- Gesundes Führen
- Vom Hamsterrad zum Alibiapfel

Spezialseminare:

- **Werde Dein eigener Stresscoach**
Von der Stressprävention über die Wertschätzung zu einem gesunden Selbstvertrauen und damit zum Erfolg
- **Gewinnen ist Kopfsache**
Ziele Finden, lernen mit dem Stress umzugehen und Daraus die Kraft den Mut und das Selbstvertrauen zum eigenen Erfolg zu finden.
- **Die Sache mit dem Klodeckel, der Zahnpastatube, etc.**
Vom Stress zu Hause, am Arbeitsplatz und in der Freizeit. Anregungen zu Auswegen, einem neuen Selbstvertrauen mit Tipps Ziele zu erreichen und erfolgreich zu sein.
- **Basics & Performance - gewinnen wollen sie Alle**
Mit Alexander Pointner und den Business Doctors zu nachhaltigen Erfolgen

Wie unsere erfolgreichsten Schispringer, weltweit zur No 1 trainiert wurden , werden hier Personal- und Unternehmensführung, Führungseliten und Top Crews in Marketing, Verkauf Teambuilding und Führung mit den modernsten Trainingsmethoden auf Sieg, Gewinnen und Erfolg von dem besten Cheftrainer aller Zeiten und den Business Doctors, in unternehmensaffinen Positionen gecoacht und trainiert.

BUSINESS DOCTORS

INTERNATIONAL HRM & BUSINESS CONSULTING NETWORK

- **Marketingfaktor Gesundheit**
Kostensenkung und Effizienzsteigerung, Senkung der CPUs und Erhöhung der Wettbewerbsfähigkeit, Gesundheits- Marketing Imagefaktor und Wertschöpfungshebel